



บันทึกข้อความ

เลขที่รับ... 3709... เวลา.....น.
วันที่... 21 มี.ค. 2566

ส่วนราชการ โรงพยาบาลรามัน อำเภอรามัน จังหวัดยะลา โทร. ๐-๗๓๒๙๙๕๐๓ ต่อ ๑๒๗
ที่ ยล ๐๐๓๓.๓๑๔/ ๓๙

ปณต. ม.ค. ๒๕๖๖
เลขที่รับ... 464... เวลา... 11:44
วันที่... 21 มี.ค. 2566

เรื่อง ขออนุมัติโครงการเสริมทักษะ การเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยะลา

งานเลขานุการ สสจ.ยะลา
รับวันที่... 23 มี.ค. 2566
เวลา.....
เลขที่... 357... เวลา... 15:53

๑.ต้นเรื่อง

โรงพยาบาลรามันร่วมกับเครือข่ายบริการสาธารณสุขอำเภอรามัน จังหวัดยะลา จัดทำโครงการเสริมทักษะ การเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น เพื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษาและพัฒนาการทางเพศของตนเอง โดยให้เด็กและเยาวชนมีส่วนร่วมในการคิดมีการเรียนรู้โดยใช้กลุ่มเพื่อน เปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ฝึกให้เยาวชนได้คิดถึงปัญหาทางเพศ การแก้ไขและการป้องกันปัญหาและพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ เครือข่ายบริการสุขภาพและภาคีเครือข่าย เพื่อวางแผนการดูแลวัยรุ่นต่อไป

๒.ข้อเท็จจริง/พิจารณา

โรงพยาบาลรามันขอส่งโครงการ ฯ ดังกล่าว มาเพื่อขออนุมัติโครงการ โดยใช้งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลรามัน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวนเงิน ๓๘,๒๕๐ บาท (สามหมื่นแปดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๓.ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นพ.สสจ.

โปรดลงนามอนุมัติโครงการ
และอนุมัติดำเนินการ/เบิกจ่ายงบประมาณ
ตามโครงการฯ ที่เสนอ

(นางสาวนิยา สือนิ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามัน

(นายธีรพล มาดนาม)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

april / ๓๓๓๖๖

๒๖/๓/๖๖

(นายวิเศษ สิรินทรโสภณ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยะลา

๑. ชื่อโครงการ : เสริมทักษะ การเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น

๑.๑ สอดคล้องยุทธศาสตร์ กระทรวง : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครอง
 ผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)
 เขต : ยุทธศาสตร์ที่ ๕ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมและพัฒนาภาคีเครือข่ายสุขภาพ
 จังหวัด : ยุทธศาสตร์ที่ ๕ การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคลดปัจจัยเสี่ยงและ
 ส่งเสริมจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ
 เข็มมุ่ง สสจ. : แม่และเด็ก
 อำเภอรามัน : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน คุ้มครองสุขภาพ
 ลดปัจจัยเสี่ยงและจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ภายใต้
 ความร่วมมือของภาคีเครือข่าย

๑.๒ ประเภทโครงการ ภารกิจปกติของหน่วยงาน เร่งรัดตามยุทธศาสตร์(เข็มมุ่ง)
 แก้ปัญหาของพื้นที่/เครือข่าย

๑.๓ ประเด็นการทำงาน (เลือก ๑ ข้อที่เป็นประเด็นหลัก)

- แม่และเด็ก ความรอบรู้/ภัยสุขภาพ ข้อมูลสุขภาพ การถ่ายโอนภารกิจ
 กลุ่มวัยทำงาน เศรษฐกิจสุขภาพ Telemed บริหารทรัพยากรประสิทธิภาพ
 กลุ่มผู้สูงอายุ นวัตกรรมทางการแพทย์ บุคลากร ระบบคุณภาพ

๒. หลักการเหตุผล/ความสำคัญของปัญหา/การวิเคราะห์สถานการณ์

สังคมไทยในปัจจุบัน มีการเปลี่ยนแปลงการดำรงชีวิตในสังคมจากครอบครัวขยาย กลายเป็น
 ครอบครัวเดี่ยว อีกทั้งสภาพเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไป ทำให้พ่อแม่ต้องประกอบอาชีพนอกบ้าน ส่งผล
 ให้สภาพ ครอบครัวขาดความอบอุ่น เยาวชนในครอบครัวขาดการดูแลและชี้แนะในสิ่งที่เหมาะสม
 ประกอบกับความก้าวหน้าของเทคโนโลยีในยุคโลกาภิวัตน์และวัฒนธรรมข้ามชาติ ทำให้เยาวชน
 ถูกกระตุ้นด้วยสิ่งเร้า เช่น สื่อลามกในโลกอินเทอร์เน็ต สิ่งเหล่านี้มีผลทำให้เยาวชนเกิดพฤติกรรมทางเพศ
 ที่ไม่เหมาะสม ด้วยการขาดวุฒิภาวะและทักษะในการควบคุมอารมณ์ทางเพศของตนเอง เยาวชนจึงมี
 เพศสัมพันธ์ในเวลาที่ไม่เหมาะสมและขาดความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา จึงส่งผลให้เกิดการตั้งครรรภ์
 ไม่พึงประสงค์ แม่วัยรุ่นตั้งครรรภ์ไม่พึงประสงค์ นับเป็นปัญหาที่สำคัญในสังคมปัจจุบันที่ต้องได้รับ
 การแก้ไขเนื่องจาก วัยรุ่นที่ตั้งครรรภ์ไม่พร้อมมีอายุน้อยลงมาก วัยรุ่นเหล่านี้จึงขาดวุฒิภาวะในการจัดการ
 กับปัญหาชีวิตที่เกิดขึ้น วัยรุ่นบางคนไม่ทราบว่าตนเองตั้งครรรภ์ ทำให้ไม่ได้ดูแลสุขภาพร่างกาย และไม่ได้
 รับอาหารเสริม บุตรของแม่ วัยรุ่นมักประสบปัญหาสุขภาพไม่สมบูรณ์แข็งแรงน้ำหนักน้อย

/บางรายหา...

บางรายหาทางออกโดยวิธีการทำแท้ง ผลจากการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย อาจทำให้ตกเลือด ติดเชื้อรุนแรง จนอาจเสียชีวิตได้ บางรายก็ต้องออกจากโรงเรียน เนื่องจากอับอายส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของแม่วัยรุ่นในอนาคตจากผลการดำเนินงานวัยรุ่น ปี ๒๕๖๓-๒๕๖๕ พบว่าอัตราการตั้งครรภ์ซ้ำอายุน้อยกว่า ๒๐ ปีคิดเป็นร้อยละ ๒๓.๗๓, ๑๘.๐๐, ๑๕.๓๘ เป้าหมายไม่เกิน ๑๔.๕ อัตราการตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ปี ๒๕๖๓-๒๕๖๕ ร้อยละ ๕.๘๘ , ๕.๖๕, ๓.๑๓

ดังนั้นโรงพยาบาลรามัน ร่วมกับเครือข่ายอำเภอรามัน ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไข ปัญหาดังกล่าว โรงพยาบาลรามันร่วมกับเครือข่ายบริการสาธารณสุขอำเภอรามัน จึงจัดทำโครงการการเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น เพื่อให้ความรู้กับเยาวชนในโรงเรียน เยาวชนนอกระบบโรงเรียน เพื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษาและพัฒนาการทางเพศของตนเอง โดยให้เด็กและเยาวชนมีส่วนร่วมในการคิดมีการเรียนรู้โดยใช้กลุ่มเพื่อน เปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ฝึกให้เยาวชนได้คิดถึงปัญหาทางเพศ การแก้ไขและการป้องกันปัญหาและพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่เครือข่ายบริการสุขภาพและภาคีเครือข่าย เพื่อวางแผนการดูแลวัยรุ่นต่อไป

๓. วัตถุประสงค์ผลลัพธ์และตัวชี้วัด

๓.๑ ผลลัพธ์ความสำเร็จของโครงการ

๑. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ส่งเสริมทักษะการเรียนรู้ และสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมให้กับเด็กและเยาวชน
๒. เพื่อสร้างความเข้าใจให้นักเรียนกล้าแสดงออกถึงความรักความห่วงใย และกล้าปรึกษาครอบครัวเมื่อเจอปัญหาต่างๆ
๓. เพื่อให้นักเรียนมีทักษะการป้องกันตนเอง ตลอดจนรู้แนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์

๓.๒ วัตถุประสงค์ผลลัพธ์และตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ผลลัพธ์/ตัวชี้วัด
๑. เพื่อวัยรุ่นในอำเภอรามัน มีความรู้ความเข้าใจ เกิดทักษะในการปฏิเสธและมีภูมิคุ้มกันต่อพฤติกรรมเสี่ยง สามารถแสดงออกทางเพศ และจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศได้อย่างเหมาะสม	<p>ผลลัพธ์ : วัยรุ่นกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง เกิดทักษะการปฏิเสธ และสามารถอยู่ในสังคมอย่างปลอดภัย</p> <p>ตัวชี้วัด :</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจ ร้อยละ ๘๐ - การตั้งครรภ์ซ้ำในมารดาอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ลดลงจากเดิมร้อยละ ๕

/วัตถุประสงค์...

วัตถุประสงค์	ผลลัพธ์/ตัวชี้วัด
	- การคุมกำเนิดในมารดาหลังคลอด ร้อยละ ๘๐
๒. เกิดเครือข่ายแกนนำเพศวิถีในชุมชนอย่างเข้มแข็ง สามารถดำเนินการตามบทบาทในการดูแล ป้องกันและแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ	ผลลัพธ์ : เกิดเครือข่ายหรือแกนนำวัยรุ่นในชุมชนในการเป็นผู้นำในการดูแลวัยรุ่นในชุมชนได้ ตัวชี้วัด : - ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจ ร้อยละ ๘๐

๔. กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ดำเนินการ

๔.๑ กลุ่มเป้าหมาย :

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่นักเรียน จำนวน ๑๐๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้แก่เยาวชนนอกระบบโรงเรียน จำนวน ๘๕ คน

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเครือข่ายแกนนำเพื่อรับการประเมินคลินิก จำนวน ๓๐ คน

๔.๒ พื้นที่ดำเนินการ :

กิจกรรมที่ ๑ จัดที่ ห้องประชุมโรงเรียน รามันศิริวิทย์ หมู่บ้าน ๑ ตำบลกาญจนาบ่อเกาะอำเภอรามันจังหวัดยะลา ห้องประชุมโรงเรียนศรีฟ้ารีดาบารู ตำบล โกตาบารู อำเภอรามันจังหวัดยะลา

กิจกรรมที่ ๒ จัดที่ห้องประชุมตึกอุบัติเหตุ โรงพยาบาลรามัน

กิจกรรมที่ ๓ จัดที่ห้องประชุมกลุ่มเวชปฏิบัติครอบครัว โรงพยาบาลรามัน

๕. กลยุทธ์ หรือมาตรการการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ ประชุมเจ้าหน้าที่เกี่ยวกับการดำเนินงานตามโครงการ

๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกาญจนาบ่อเกาะอนุมัติ

๓. ดำเนินการตามแผนงานโครงการ

๖. กิจกรรมหลักและวิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก/วิธีดำเนินการ	ช่วงเวลา/เดือน	งบประมาณ
กิจกรรม: ๑. อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนเขตอำเภอรามัน จำนวน ๒ โรงเรียนประกอบด้วย โรงเรียนรามันศิริวิทย์ โรงเรียนศรีฟ้าธาตบารู ตำบลโกตาบารู วิธีดำเนินการ: อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับทักษะการดำเนินชีวิต	๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๕ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖	๑๗,๔๐๐
กิจกรรมที่ ๒. อบรมเยาวชนนอกระบบโรงเรียน จำนวน ๒ รุ่น ๆ ละ จำนวน ๔๕ คน รุ่นที่ ๒ จำนวน ๕๐ คน เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่น วิธีดำเนินการ: ๑. สสำรวจกลุ่มเป้าหมาย ๒. ให้ความรู้แก่เยาวชนนอกระบบโรงเรียน	13 กรกฎาคม ๒๕๖๖ 14 กรกฎาคม ๒๕๖๖	๑๕,๑๕๐
กิจกรรมที่ ๓ อบรมเครือข่ายแกนนำเพื่อรับการ ประเมินคลินิกวัยรุ่น เรื่องเกณฑ์การประเมินคลินิก วัยรุ่น วิธีดำเนินการ: ๑. แจกแผนการดำเนินงาน ๒. ทำหนังสือเชิญประชุม ๓. จัดอบรมแกนนำผู้รับผิดชอบงานเพื่อ เตรียมพร้อมรับการประเมิน	๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖	๕,๗๐๐

A. สรุปโครงการ + รุ้แทน

๗. งบประมาณภาพรวมทั้งโครงการ

โครงการนี้ใช้งบประมาณทั้งสิ้นจำนวน ๓๘,๒๕๐ บาท (สามหมื่นแปดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายจากงบบำรุงโรงพยาบาลรามัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ดังรายละเอียดตามแผนปฏิบัติการแนบท้าย (ค่าใช้จ่ายถัวจ่ายกันได้ตามที่จ่ายจริง)

14-3-66

นางสาว

๘. กรณีที่มีการสนับสนุน...

๘. กรณีที่มีการสนับสนุนทรัพยากร/งบประมาณจากหน่วยงานแหล่งอื่น

ลำดับ	ชื่อหน่วยงาน	งบประมาณ	สนับสนุนรูปแบบอื่น
๑.	สาธารณสุขอำเภอรามัน	-	วิทยากร
๒.	รพสต.โกตาบารู	-	วิทยากร

๙. การประเมินผล

๙.๑ การตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงตั้งครรภ์น้อยกว่า ๒๐ ปี โดยตรวจสอบข้อมูลจากโปรแกรม HDC ✓

๙.๒ ประเมินความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง โดยใช้แบบสอบถาม ✓

๙.๓ ติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นคลอดอายุน้อยกว่า ๒๐ ปี ก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล เพื่อให้ได้รับการปรึกษาและวางแผนครอบครัว จากทะเบียนคลอดและการให้คำปรึกษาหลังคลอด ✓

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ วัยรุ่นในอำเภอรามัน มีความรู้ความเข้าใจ เกิดทักษะในการปฏิเสธและมีภูมิคุ้มกันต่อพฤติกรรมเสี่ยง สามารถแสดงออกทางเพศ และจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศได้อย่างเหมาะสม ✓

๑๐.๒ เกิดเครือข่ายแกนนำเพศวิถีในชุมชนอย่างเข้มแข็ง สามารถดำเนินการตามบทบาทในการดูแล ป้องกันและแก้ไขปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ✓

๑๑. องค์กรภาคีที่มีส่วนร่วมดำเนินงาน

ลำดับ	ชื่อหน่วยงาน	บทบาทหน้าที่
๑.	โรงพยาบาลรามัน	ผู้เขียนโครงการ
๒.	สาธารณสุขอำเภอรามัน	กรรมการ
๓.	โรงเรียนรามันศิริวิทย์	ภาคีด้านการศึกษา
๔.	โรงเรียนศรีฟ้ารีดาบารู	ภาคีด้านการศึกษา
๕.	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโกตาบารู	ภาคีเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอรามัน

๑๒. ความต่อเนื่องยั่งยืนและแนวทางการขยายผล

โครงการ “เสริมทักษะ การเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น สามารถสร้างความสามัคคีระหว่างเด็กวัยรุ่นกันเองสร้างสัมพันธ์อันดีระหว่างเจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานและโรงเรียน และเครือข่าย ทำให้การทำงานปฏิบัติดำเนินงานอย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุเป้าหมายที่ต้องการ เป็นการทำงานเป็นทีม เพิ่มความรู้ใหม่ๆ เด็กวัยรุ่น และเยาวชนมีความรู้ใหม่สามารถไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

๑๓. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม ร่วมกับสาธารณสุขอำเภอรามัน นางสาวสุบายดีะ ดุสิ เบอร์โทร ๐๘๑-๗๓๘๙๗๓๖

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสุบายดีะ ดุสิ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสีดีแอส๊ะ ยูโซ๊ะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวนียา สือนิ)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามัน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิเศษ สิรินทรโสภณ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยะลา

กำหนดการอบรมเสริมทักษะ การเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น
 กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนเขตอำเภอรามัน
 จำนวน ๒ โรงเรียนประกอบด้วย
 โรงเรียนรามันศิริวิทย์ โรงเรียนศรีฟ้ารัตนาบุรี ตำบลโกตาบารู
 วันที่ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น- ๑๖.๓๐ น

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน ชี้แจงวัตถุประสงค์ และประเมินความรู้ก่อนอบรม
๐๘.๔๕ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย พัฒนาการวัยรุ่น (ร่างกาย จิตใจ) และสิทธิสวัสดิการสำหรับเยาวชน โดย วิทยากร สุธายดีะ ดุสิต
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๑๕ - ๑๒.๑๕ น. 3.	กิจกรรมกลุ่มทักษะชีวิตและเพศวิถีศึกษา ๔ กลุ่มๆ ละ ๒๕ คน โดยวิทยากร คุณ นุจรี เขียรนติกุล
๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. 2	กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ (การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น) ๔ กลุ่มๆ ละ ๒๕ คน ฐานที่ ๑ ความพร้อมการตั้งครรภ์ และการดูแลช่วยเหลือ (วิทยากรกลุ่ม ๒ คน) เวลา ๔๕ นาที โดย วิทยากร ฐานที่ ๒ การล่วงละเมิดทางเพศและการใช้ความรุนแรง (วิทยากรกลุ่ม ๒ คน) เวลา ๔๕ นาที โดย วิทยากร คุณปัทมา อิศระพงศ์
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น. 1	บรรยายสุขภาพจิต การแนะนำ และช่องทางการให้ความช่วยเหลือวัยรุ่นที่ประสบปัญหา โดยคุณพริยา เบ็ญฮาวัน
๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.	สรุป ประเมินความรู้หลังอบรม ความพึงพอใจ และซักถาม

กำหนดการอบรมโครงการเสริมทักษะ การเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น
กิจกรรมที่ ๒ อบรมเยาวชนนอกระบบโรงเรียนเรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

จำนวน ๒ รุ่น ๆที่ ๑ จำนวน ๔๕ คน

รุ่นที่ ๒ จำนวน ๕๐ คน

วันที่ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น- ๑๖.๓๐ น

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. 3	- พัฒนาการทางเพศ - การคุมกำเนิด - โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น รพ.รามัน สสอ.รามัน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. 3	- ชมวิดีโอทัศน์ "รักเป็น ปลอดภัย" - กิจกรรมถอดบทเรียนจากการชมวิดีโอทัศน์ - การแสดงออกทางเพศที่เหมาะสม	ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น รพ.รามัน สสอ.รามัน
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม	ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น รพ.รามัน สสอ.รามัน

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างในห้องประชุมเวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการอบรมโครงการเสริมทักษะ การเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น
 กิจกรรมที่ ๓
 อบรมเครือข่ายแกนนำเพื่อรับการประเมินคลินิกวัยรุ่น เรื่องเกณฑ์การประเมินคลินิกวัยรุ่น
 วันที่ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น
 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลรามัน

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- สถานการณ์การตั้งครรภ์ในวันรุ่น - ผลการดำเนินงานป้องกันและแก้ไข ปัญหาการตั้งครรภ์ในวันรุ่น ของแต่ละ หน่วยงาน ในอำเภอรามัน	ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น สสจ.ยะลา
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ความรู้ความเข้าใจในเรื่องเพศวิถีศึกษา - บทบาทของภาคีเครือข่ายในการ ดำเนินงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์	ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น สสจ.ยะลา
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม	ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น สสจ.ยะลา

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างในห้องประชุมเวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการอบรมโครงการเสริมทักษะ การเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น

กิจกรรมที่ ๓

อบรมเครือข่ายแกนนำเพื่อรับการประเมินคลินิกวัยรุ่น เรื่องเกณฑ์การประเมินคลินิกวัยรุ่น

วันที่ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลรามัน

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	3 - สถานการณ์การตั้งครรภ์ในวันรุ่น - ผลการดำเนินงานป้องกันและแก้ไข ปัญหาการตั้งครรภ์ในวันรุ่น ของแต่ละ หน่วยงาน ในอำเภอรามัน	ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น สสจ.ยะลา
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	3 - ความรู้ความเข้าใจในเรื่องเพศวิถีศึกษา - บทบาทของภาคีเครือข่ายในการ ดำเนินงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์	ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น สสจ.ยะลา
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม	ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่น สสจ.ยะลา

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างในห้องประชุมเวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

แผนปฏิบัติการประจำปี 2566

ยุทธศาสตร์กระทรวง/จังหวัด/สสจ./จชต./เขตตรวจราชการ/หน่วยงานอนามัยแม่และเด็ก เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอรามัน

ประเภทโครงการ () 1. ปัญหาสำคัญของพื้นที่ (/) 2. ยุทธศาสตร์หน่วยงาน () 3. ยุทธศาสตร์ระบบสุขภาพจ.ยะลา () 4. นโยบายเร่งด่วนและปัญหาระดับชาติ () 5. นโยบายของกระทรวง/กรม/เขต/งานประจำที่ต้องใช้เงิน

ชื่อโครงการ

เสริมทักษะ การเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ส่งเสริมทักษะการเรียนรู้ และสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมให้กับเด็กและเยาวชน
2. เพื่อสร้างความเข้าใจให้นักเรียนกล้าแสดงออกถึงความรักความห่วงใย และกล้าปรึกษาครอบครัวเมื่อเจอปัญหาต่างๆ
3. เพื่อให้นักเรียนมีทักษะการป้องกันตนเอง ตลอดจนรู้แนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์

ตัวชี้วัดระดับวัตถุประสงค์ของโครงการ

1. อัตราความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าร้อยละ 80
2. ร้อยละของการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี ไม่เกินร้อยละ 10
3. อัตราการคุมกำเนิดหลังคลอดหรือแท้งก่อนออกจากโรงพยาบาลในกลุ่มวัยรุ่นมากกว่าร้อยละ 80

โครงการ/กิจกรรมหลัก	เป้าหมายเชิงปริมาณ	พื้นที่ดำเนินงาน	ชื่อตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย	รายละเอียด	งบประมาณ	แหล่งงบ	งบประมาณรายไตรมาส				หน่วยงาน/เจ้าภาพ	
							ระบุเดือนที่ใช้งบประมาณ(บาท)					
							ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4		
กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนเขตอำเภอรามัน จำนวน 2 โรงเรียนประกอบด้วย โรงเรียนรามันศิริวิทย์ โรงเรียนศรีฟ้าริคาบารุ ตำบลโกตาบารู	นักเรียนมัธยม จำนวน 2 โรงเรียน 50 คน รวม 100 คน	รุ่นที่ 1 ห้องประชุม โรงเรียนรามันศิริวิทย์ จำนวน 50 คน	1. อัตราการเข้าอบรม ร้อยละ 80	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน * 30 บาท * 2 มื้อ	6,000	เงินบำรุงรพ.รามัน			มิ.ย.		ศูนย์ฯ	
				2. อัตรานักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การดูแลตนเอง และการปฏิบัติตัว ร้อยละ 80			-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน * 90 บาท * 1 มื้อ	9,000		66		
				เรื่องทักษะการดำเนินชีวิต			รุ่นที่ 2 ห้องประชุม โรงเรียนศรีฟ้าริคาบารู จำนวน 50 คน	เกี่ยวกับ การดูแลตนเอง และการปฏิบัติตัว ร้อยละ 80	-ค่าสมนาคุณวิทยากรภายใน จำนวน 4 ชั่วโมง 300 บาท จำนวน 2 รุ่น	2,400		
				รวมเป็นเงิน	17,400							

แผนปฏิบัติการราชการ ประจำปี 2566

ยุทธศาสตร์กระทรวง/จังหวัด/สสจ./จชด./เขตตรวจราชการ/หน่วยงานอนามัยและเด็ก เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอรามัน
 ประเภทโครงการ () 1.ปัญหาสำคัญของพื้นที่ (/) 2.ยุทธศาสตร์หน่วยงาน () 3.ยุทธศาสตร์ระบบสุขภาพจ.ยะลา () 4.นโยบายเร่งด่วนและปัญหาระดับชาติ
 () 5.นโยบายของกระทรวง/กรม/เขต/งานประจำที่ต้องใช้เงิน

ชื่อโครงการ เสริมทักษะ การเรียนรู้เพศวิถีศึกษาแก่วัยรุ่น

วัตถุประสงค์ของโครงการ
 1. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ส่งเสริมทักษะการเรียนรู้ และสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมให้กับเด็กและเยาวชน
 2. เพื่อสร้างความเข้าใจให้นักเรียนกล้าแสดงออกถึงความรักความห่วงใย และกล้าปรึกษาครอบครัวเมื่อเจอปัญหาต่างๆ
 3. เพื่อให้นักเรียนมีทักษะการป้องกันตนเอง ตลอดจนรู้แนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์

ตัวชี้วัดระดับวัตถุประสงค์ของโครงการ 1. อัตราความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าร้อยละ 80
 2. ร้อยละของการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี ไม่เกินร้อยละ 10
 3. อัตราการคุมกำเนิดหลังคลอดหรือแท้งก่อนออกจากโรงพยาบาลในกลุ่มวัยรุ่นมากกว่าร้อยละ 80

โครงการ/กิจกรรมหลัก	เป้าหมายเชิงปริมาณ	พื้นที่ดำเนินงาน	ชื่อตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย	รายละเอียด	งบประมาณ	แหล่งงบประมาณ	งบประมาณรายไตรมาส				หน่วยงาน/เจ้าภาพ
							ระบุเดือนที่ใช้งบประมาณ(บาท)				
							ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4	
กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้แก่นักเรียนเขตอำเภอรามัน จำนวน 2 โรงเรียนประกอบด้วย โรงเรียนรามันศิริวิทย์ โรงเรียนศรีฟ้าริคำบารู ตำบลโกตาบารู	นักเรียนมัธยม จำนวน 2 โรงเรียน 50 คน รวม 100 คน	รุ่นที่ 1 ห้องประชุม โรงเรียนรามันศิริวิทย์ จำนวน 50 คน รุ่นที่ 2 ห้องประชุม โรงเรียนศรีฟ้าริคำบารู จำนวน 50 คน	1. อัตราการเข้าอบรม ร้อยละ 80 2. อัตรานักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การดูแลตนเอง และ การปฏิบัติตัว ร้อยละ 80	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน * 30 บาท * 2 มื้อ -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน * 90 บาท * 1 มื้อ -ค่าสมนาคุณวิทยากรภายใน จำนวน 4 ชั่วโมง 300 บาท จำนวน 2 รุ่น	6,000 9,000 2,400	เงินบำรุง รพ.รามัน			มิ.ย. 66		สุขภาพดี
เรื่องทักษะการดำเนินชีวิต				รวมเป็นเงิน	17,400						

โครงการ/กิจกรรมหลัก	เป้าหมายเชิงปริมาณ	พื้นที่ดำเนินงาน	ชื่อตัวชี้วัด/ ค่าเป้าหมาย	รายละเอียด	งบประมาณ	แหล่งงบ	งบประมาณรายไตรมาส				หน่วยงาน/ เจ้าภาพ
							ระบุเดือนที่ใช้งบประมาณ(บาท)				
							ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4	
กิจกรรมที่ 2 อบรมเยาวชน นอกระบบโรงเรียน จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 1 จำนวน 45 คน รุ่นที่ 2 จำนวน 40 คน เรื่องการป้อง การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	วัยรุ่น อายุ 13-19 ปี ในเขตอำเภอ รามัน จำนวน 85 คน	ห้องประชุม โรงพยาบาล รามัน	1. อัตราการเข้า ร่วมกิจกรรม ร้อยละ 100 2. นักเรียนหรือ เยาวชนที่ เข้าร่วม กิจกรรมมี ความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 85 คน * 30 บาท * 2 มื้อ -ค่าสมนาคุณวิทยากรภายใน จำนวน 4 ชั่วโมง ๆ ละ 300 บาท * 2 วัน -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 85 คน * 90 บาท * 1 มื้อ รวมเป็นเงิน	5,100 2,400 7,650 15,150	เงินบำรุง รพ.รามัน			ก.ค. 66		สุขภาพ สุข
กิจกรรมที่ 3 อบรมเครือข่ายแกนนำ เพื่อรับการประเมินคลินิกวัยรุ่น เรื่อง เกณฑ์การประเมินคลินิกวัยรุ่น	อสม./แกน นำครู/ ผู้ปกครอง ตัวแทน หน่วยงานภาคี เครือข่าย จำนวน 30 คน	ตำบล กาชুবองเคาะ	- แกนนำมี ทักษะการ สื่อสาร และ ความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน * 30 บาท * 2 มื้อ -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน * 90 บาท * 1 มื้อ -ค่าสมนาคุณวิทยากรภายใน จำนวน 4 ชั่วโมง ๆ ละ 300 บาท รวมเป็นเงิน	1,800 2,700 1,200 5,700	เงินบำรุง รพ.รามัน			พ.ค. 66		สุขภาพ สุข
รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น					38,250						

15-3-66

โครงการ/กิจกรรมหลัก	เป้าหมายเชิงปริมาณ	พื้นที่ดำเนินงาน	ชื่อตัวชี้วัด/ ค่าเป้าหมาย	รายละเอียด	งบประมาณ	แหล่งงบประมาณ	งบประมาณรายไตรมาส				หน่วยงาน เจ้าภาพ
							ระบุเดือนที่ใช้งบประมาณ(บาท)				
							ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4	
กิจกรรมที่ 2 อบรมเยาวชน นอกระบบโรงเรียน จำนวน 2 รุ่น รุ่นที่ 1 จำนวน 45 คน รุ่นที่ 2 จำนวน 60 คน เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	วัยรุ่น อายุ 13-19 ปี ในเขตอำเภอรามัน จำนวน 85 คน	ห้องประชุม โรงพยาบาล รามัน	1. อัตราการเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ 100	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 85 คน * 30 บาท * 2 มื้อ	5,100	เงินบำรุง รพ.รามัน			ก.ค. : 66		สุขภาพดี
			2. นักเรียนหรือ เยาวชนที่เข้าร่วม กิจกรรมมี ความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80	- ค่าสมนาคุณวิทยากรภายใน จำนวน 4 ชั่วโมง ละคร 300 บาท * 2 วัน - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 85 คน * 90 บาท * 1 มื้อ			2,400	7,650			
รวมเป็นเงิน					15,150						
กิจกรรมที่ 3 อบรมเครือข่ายแกนนำ เพื่อรับการประเมินคลินิกวัยรุ่น เรื่อง เกณฑ์การประเมินคลินิกวัยรุ่น	อสม./แกน นำครู/ ผู้ปกครอง ตัวแทน หน่วยงานภาคี เครือข่าย จำนวน 30 คน	ตำบล กาชบองเกาะ	- แคนนำมี ทักษะการ สื่อสาร และ ความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน * 30 บาท * 2 มื้อ - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน * 90 บาท * 1 มื้อ - ค่าสมนาคุณวิทยากรภายใน จำนวน 4 ชั่วโมง ละคร 300 บาท	1,800	เงินบำรุง รพ.รามัน			ท.ค. 66		สุขภาพดี
							2,700	1,200			
รวมเป็นเงิน					5,700						
รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น					38,250						

Handwritten signature and initials